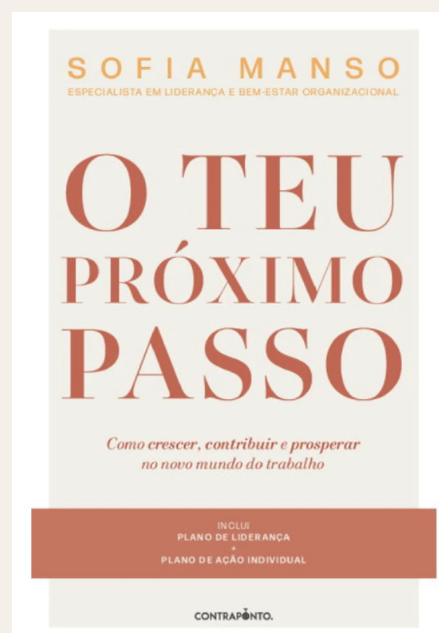


O Teu Próximo Passo *nas organizações.*

LEITURA PARTILHADA. CONVERSAS QUE FAZEM FALTA.

Um livro e uma palestra com Sofia Manso para promover bem-estar organizacional com resultados sustentáveis, ligando clareza, liderança e decisões.

50 OU 100 EXEMPLARES • PRESENCIAL OU ONLINE



Uma linguagem comum para pensar o trabalho.

Livro e palestra partilham um objetivo: promover bem-estar organizacional com resultados sustentáveis. A leitura cria uma linguagem comum para compreender o trabalho e reconhecer o que precisa de mudar.

Dar nome ao que se tornou habitual

Há equipas que cumprem objetivos à custa de compensações invisíveis: urgências permanentes, responsabilidades pouco claras e disponibilidade sem limites. O livro ajuda a observar estas situações e a distinguir o esforço individual das condições que a organização cria.

Qualificar as conversas sobre liderança

Uma referência partilhada permite discutir reconhecimento, autonomia, poder, prioridades e cultura com maior precisão. A palestra liga estas questões ao contexto da organização e pode abrir um diálogo que continue nas equipas.

Ligar reflexão e responsabilidade

A leitura e a palestra criam um ponto de partida para rever práticas que influenciam o bem-estar e os resultados. Os responsáveis internos escolhem prioridades e dão continuidade ao trabalho. O efeito depende das decisões, da aplicação e das condições de cada organização.

Promover bem-estar organizacional com resultados sustentáveis começa nas decisões do dia a dia.

O mesmo livro. Três responsabilidades.

Colaboradores, líderes e organizações partilham o trabalho. Têm, porém, diferentes possibilidades de decisão e diferentes deveres.

01 Colaboradores

Compreender o lugar do trabalho na identidade, reconhecer a contribuição que fica invisível e clarificar a margem real de escolha. A leitura pode apoiar conversas mais preparadas sobre prioridades, desenvolvimento, limites e futuro profissional.

Resultado a procurar: mais clareza para participar e decidir.

02 Líderes

Questionar o que pedem, o que reconhecem e o que permitem na prática. O livro convida a rever controlo, autonomia, distribuição de responsabilidades e os custos de um desempenho que depende sempre das mesmas pessoas.

Resultado a procurar: maior coerência entre intenção e decisões.

03 Organizações

Observar as regras formais e informais que moldam a experiência de trabalho: critérios de reconhecimento, processos, relações de poder e condições de contribuição. A reflexão ajuda a colocar os problemas no nível onde podem ser resolvidos.

Resultado a procurar: práticas que promovam bem-estar com resultados sustentáveis.

Pedir mudança às pessoas exige também olhar para o sistema em que trabalham.

Da compreensão à decisão e à ação.

A leitura percorre três movimentos. O Método O Teu Próximo Passo articula quatro dimensões complementares para aprofundar a reflexão.

01

Despertar

Ler os sinais, a identidade profissional e o contexto.

02

Decidir

Construir critérios e considerar alternativas possíveis.

03

Progredir

Transformar escolhas em práticas sustentáveis.

QUATRO DIMENSÕES PARA LER A REALIDADE

Identidade

Que lugar ocupa o trabalho na forma como as pessoas se veem e reconhecem?

Sistema

Que regras, expectativas e fricções influenciam o que acontece todos os dias?

Decisão

O que pode ser escolhido, renegociado ou transformado, e com que critérios?

Ação

Que próximo passo é possível, responsável e verificável no contexto existente?

Nas organizações, estas dimensões permitem relacionar experiência individual, liderança e desenho do trabalho.

A coerência também se trabalha.

Os quatro P apresentados no livro convidam a analisar a relação entre pessoas, propósito, valor económico e orgulho na contribuição.

People

PESSOAS

Preservar a capacidade humana para contribuir: liderança, autonomia, aprendizagem e condições de trabalho.

Purpose

PROPÓSITO

Clarificar que crescimento faz sentido e quais as práticas que a organização está disposta a sustentar.

Profit

RESULTADO

Criar valor económico considerando as condições humanas e organizacionais que o tornam possível.

Pride

ORGULHO

Reconhecer dignidade, contribuição e coerência na experiência profissional.

DA LEITURA À APLICAÇÃO

O exemplar dá acesso, através de dois QR codes, ao **Plano de Ação Individual** e ao **Plano de Liderança**. Estes recursos prolongam a reflexão e apoiam a passagem do diagnóstico a escolhas e ações. O seu conteúdo permanece reservado aos leitores.

O objetivo é promover bem-estar organizacional com resultados sustentáveis. A concretização depende das decisões e da continuidade que cada organização lhe dá.

Bem-estar organizacional com resultados sustentáveis

Os dois packs incluem a mesma palestra com Sofia Manso, até 45 minutos. A abordagem, as prioridades e os exemplos são adaptados à organização.

50

exemplares

Palestra com Sofia Manso,

até 45 minutos

Presencial ou online

Para aprofundar os eixos da palestra com um grupo de leitores e abrir espaço para reflexão e perguntas.

100

exemplares

Palestra com Sofia Manso,

até 45 minutos

Presencial ou online

Para reunir mais leitores em torno da palestra e alargar a reflexão sobre o trabalho na organização.

EIXOS DA PALESTRA, ADAPTADOS AO CONTEXTO

- Liderança: autonomia, responsabilidade e reconhecimento.
- Desempenho: custos invisíveis, exigências e condições de trabalho.
- Cultura: coerência entre o que se tolera, exige e valoriza.
- Decisão: identidade profissional, prioridades e próximos passos.

A proposta confirma investimento, IVA aplicável, disponibilidade e envio dos livros, calendário e eventuais deslocações. O título mantém-se; a abordagem, as prioridades e os exemplos são ajustados à organização.

Antes, durante e depois. A leitura pode continuar.

Uma utilização simples, adaptável à realidade da organização, ajuda a dar continuidade ao encontro. Estes são exemplos de aplicação interna, a combinar segundo o objetivo.

01 Antes

Definir quem vai participar e qual a conversa prioritária. A organização pode distribuir os livros antecipadamente e convidar os leitores a identificar situações que gostariam de compreender melhor.

02 Durante

Sofia Manso desenvolve os eixos da palestra a partir das ideias do livro, com exemplos ajustados aos desafios do público. O tempo de exposição e de perguntas é organizado dentro dos 45 minutos.

03 Depois

Os responsáveis internos podem retomar a leitura em reuniões de equipa, conversas de liderança ou encontros de desenvolvimento. A continuidade pode começar com uma prioridade, um responsável e uma data para voltar ao tema.

PORTUGAL E COMUNIDADES LUSÓFONAS

Portugal, Moçambique, Angola, Cabo Verde e Brasil: a modalidade online permite reunir equipas em diferentes geografias. Sessões presenciais dependem de localização, calendário e logística. Os exemplares são da edição original em português europeu; disponibilidade, portes e entrega são confirmados na proposta.

O formato inclui livros e palestra com Sofia Manso. Um diagnóstico, consultoria ou acompanhamento posterior requerem um âmbito próprio, caso sejam pretendidos.

A próxima conversa pode começar aqui.



Sofia Manso

Autora de *O Teu Próximo Passo*, fundadora da Academia da Felicidade, consultora de Pessoas e Cultura, professora e keynote speaker. Trabalha sobre liderança, cultura e a relação entre pessoas, organizações e resultados.

Leva o livro à tua organização.

Indica a organização, o público, o formato de 50 ou 100 exemplares e a preferência presencial ou online. Partilha o desafio que gostarias de colocar no centro da conversa. A resposta permitirá afinar a abordagem, as prioridades, o calendário e a proposta.

Pedir uma proposta



sofiamanso.com/organizacoes



*Um livro que cada pessoa pode ler.
Uma reflexão que a organização pode partilhar.*

Livro publicado pela Contraponto Editores • Edição em português europeu